



Trait d'union

Beaumont ————— Vignettaz ————— Monséjour

Journal de l'Association des intérêts du quartier de Beaumont - Vignettaz - Monséjour

le billet du président

REPRISE DE LA VIE DU QUARTIER

Voilà déjà plus d'une année que notre association n'a pas pu organiser de manifestations dans notre quartier. Nous ne vous oublions pas et prévoyons notamment de vous proposer une fête du quartier encore cette année (cf. agenda). Une reprise des activités devrait être possible par la suite. Je profite encore de vous rappeler que l'AIQBVM a son propre site internet (www.aiqbvm.ch). N'hésitez pas à le consulter. Vous y trouverez également l'agenda, des informations relatives aux activités du kiosque de la Vignettaz ainsi que d'autres communications ponctuelles qui concernent la vie dans notre quartier (ex : « un tour en tuk-tuk ? »).

Voici encore une information concernant le comité de l'AIQBVM.

En effet, pour anticiper sur la prochaine assemblée générale, je vous informe que notre comité va subir de légères modifications. Dans l'édition précédente de votre Trait d'union, nous recherchions un nouveau membre pour intégrer notre comité. Un volontaire s'est manifesté en la personne d'Emilio Brügger. Il remplacera Géraldine Noth qui nous a remis sa démission.

Ensuite, nous avons aussi la présence

dans notre comité d'une personne du groupe kiosque. Ce nouveau membre est Benoît Morier-Genoud et aura pour tâche essentielle de faire le lien entre nos deux associations.

Ces futurs membres du comité se présenteront officiellement lors de la prochaine assemblée générale. Dès lors, il se peut que vous les croisiez déjà lors des prochaines activités de notre association.

Enfin, je tiens à porter à votre connaissance que votre serviteur qui a déménagé hors des frontières du quartier de Beaumont-Vignettaz-Monséjour reste votre président jusqu'à ce qu'un successeur lui soit trouvé. Les statuts de l'association le permettent ainsi. Par conséquent, si un habitant du quartier se porte volontaire pour reprendre cette fonction au sein du comité de l'AIQBVM, il peut prendre contact avec un membre du comité.

Pour terminer, je me ferai donc un plaisir de vous rencontrer lors de nos prochaines manifestations. D'ici-là, continuez de prendre soin de vous et de vos proches ! VIVE L'AIQBVM !

Christophe Chassot

Sommaire

Le Projet Kiosque collabore avec l'AIQBVM	3
Fête du quartier : que cela recommence !	5
Association Suisse des Paralysés	6-7
Exposition des artistes en 2022	8
Le facteur du quartier est parti à la retraite	9
Le père du Trait d'union	11

Agenda

<i>Sous réserve d'éventuelles modifications en raison des mesures sanitaires</i>	
Fête du quartier (voir détails en page 5)	sa 25.09
Apéritif des Rois	ve 07.01
Assemblée générale	me 26.01
En prévision: Match aux cartes, Loto des enfants	

Cotisations 2021

Fr. 20.- par ménage

Cotisation de soutien dès Fr. 30.-

Merci beaucoup à tous !

Être présent
auprès de
vous.

 **Spitex**
Ville de Campagne
Chez vous. Avec vous.

Nous sommes
reconnus par les
caisses-maladie

Nous soutenons et accompagnons des personnes à domicile. Avec confiance, compétence, adaptation à leurs besoins – pour les soins, l'aide au ménage et l'accompagnement.

Par une assistance ponctuelle, à horaires convenus et toujours assurée par la même collaboratrice, nous créons un environnement qui soulage et épaulé notre client(e) ainsi que ses proches.

Appelez-nous et convenons ensemble d'un entretien-conseil sans engagement: Filiale Fribourg, 026 475 46 50.

www.spitexvillecampagne.ch/fribourg

Route de la Vignettaz 7
1705 Fribourg

Tél. 026 424 84 58 info@alosa.ch
Fax 026 424 55 34 www.alosa.ch



Nettoyer c'est préserver la valeur de vos locaux et immeubles
Avec le nettoyage et l'entretien, on crée un environnement sain et agréable



Votre partenaire de tous les jours
Membre de la Fédération Romande des Entrepreneurs en Nettoyage

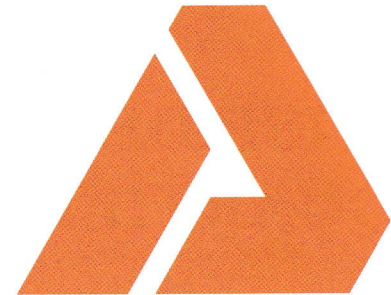


Rte de la Gruyère 19 – 1700 Fribourg
Tél. 026 422 39 91 – Mobile 079 721 52 66

- **NOUVEAU – jeudi nocturne (jusqu'à 20h)**
- Ouvert le dimanche et jours fériés
- Une équipe à votre écoute
- Parking GRATUIT
- Fruits, légumes
- Produits frais chaque jour
- Livraison à domicile

HORAIRE D'OUVERTURE

Lu au ve: 7h – 19h | Sa: 8h – 16h | Di: 8h-13h



ANTIGLIO



LE CRIC



Pizza à l'emporter
ou livrée à domicile
ouvert de 11 à 14 et de 17 à 22 h
vendredi et samedi jusqu'à 23 h
et dimanche jusqu'à 22 h

Tél. 026 424 48 34

Ch. de Bethléem 5
1700 Fribourg


Culturefood
quand l'appétit va ...



T: 0848 247 333
www.culturefood.ch
Fribourg - Les Ponts-de-Martel - Martigny - Vevey



© 026 429 08 20 Fax 026 429 08 22
1700 FRIBOURG

CONFINEMENT, COLLABORATION AVEC L'AIQBVM ET PROJETS RENOUVELÉS !

Nouveauté, le Projet Kiosque publiera dorénavant régulièrement ses infos dans le Trait d'Union. Ouverture de cette collaboration à long terme sur une année forte et très diversifiée en événements et en actions originales ; la crise de la Covid, les besoins des habitant-e-s et l'avancement des travaux de rénovation ont été des impulsions pour se réinventer et faire évoluer les projets et... les liens !

Le programme d'activités du Projet du Kiosque de la Vignettaz a dû être interrompu dès mars 2020 en vertu des consignes de confinement. Cependant, face à cet événement si imprévu qui engendrait du stress pour beaucoup de personnes, le projet Kiosque et l'AIQBVM ont cherché à renforcer les liens entre habitant-e-s et à développer une logique de solidarité face à l'adversité.

Ensemble, ils ont conçu le «Projet AVEC», une page internet sur le site de l'AIQBVM... Cette page a permis d'informer, de se connecter, de faire connaître et consolider des gestes solidaires, à côté de chez nous, dans nos immeubles, notre quartier... des gestes pour s'entraider et se faire du bien, des infos pour trouver de l'aide, pour (se) protéger, pour remercier...

Que de dons différents et bienvenus : des recettes de cuisine pour garder le moral, des appuis pour les devoirs, des morceaux de musique pour un moment de bonheur par jour, des coups de téléphone pour prendre soin les uns des autres, des dessins solidaires, des aides toutes simples et des relais vers les infos de la ville, des paroisses, etc.

Mais à l'approche des fêtes d'autant plus importantes durant cette période, et devant l'impossibilité de se rencontrer, le projet Kiosque a redéployé cette logique de liens, sous la forme d'une action plus artistique et symbolique... le Projet « biscuits en carton » est né !

Un échange collectif de vœux a été imaginé. Formuler un mot bienveillant et des pensées positives est un geste tout simple mais qui fait du bien, surtout en période de distanciation sociale, de solitude pour certain-e-s !

Chacun-e était invité-e à déposer un bref



Un exemple parmi d'autres des vœux rédigés en français, allemand, portugais et espagnol

message, un « vœu de fin d'année », adressé aux autres, dans une petite boîte aux lettres. Quelques voisins-e-s, «script-e-s» inconnu-e-s, les transformaient chaque soir en biscuits de carton ; les messages se retrouvaient écrits, décorés et suspendus au Kiosque ; chaque jour, les passant-e-s, les habitant-e-s pouvaient en découvrir de nouveaux et les savourer... De multiples messages dans toutes les langues ! Que de beaux moments d'échanges : un petit garçon qui aimerait que cessent les guerres, une jeune fille qui préfère la richesse d'un sourire à celle de l'argent, le papa qui souhaite une belle naissance à son second enfant, une maman inquiète de

pouvoir payer ses factures, une voisine qui envoie 1001 vœux d'amour et de santé...

Le succès de cette action nous a surpris-e-s et réjoui-e-s : des voisines ont changé leur cheminement pour passer devant le Kiosque pour pouvoir les lire ; des utilisateurs/trices des transports publics en prenaient connaissance avec plaisir... le quartier se souhaitait du bonheur ! La visite de journalistes a permis la diffusion de 2 articles dans les médias...

Georges Neuhaus, Benoit Morier-Genoud & M-Claire Rey-Baeriswyl...
pour l'AKiVi

Soiffure Susana

Dames et Messieurs

Beaumont 1
1700 Fribourg

Tél 026 424 03 10
Natel 079 748 68 64

Tea-Room de Beaumont

Toujours à votre service dans le quartier !

LU **7H** JE **7H** SA **7H**
ME **20H** VE **21H30** 12H

 **CAFÉS À 3.-**
TOUS LES MATINS JUSQU'À 10h

À MIDI

DIVERS SANDWICHS
ET CROQUE-MONSIEUR
DOUCEURS

078 943 58 21

AP Carrelages Pascal Aebischer SA

Le carreleur !

✚ **Maîtrise fédérale**
Pose et réparation de carrelage
Rénovation, petite maçonnerie
1700 Fribourg - Rue de la Sarine 32
Tél. 026 322 35 68 - Fax: 026 424 35 86
Natel / P. Aebischer: 079 634 83 68
Natel / service: 079 417 13 68
E-mail: info@apcarrelages.ch
Site: www.apcarrelages.ch
Dépôt: Ch. Monséjour 2



Vérifiez votre couverture de prévoyance.

Afin de garder le contrôle
de vos finances.

Claude Nissille, Conseiller en assurances, T 026 347 33 23

Agence générale Fribourg
Daniel Charrière
Rue du Centre 14
1752 Villars-sur-Glâne
T 026 347 33 33
fribourg@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

104826

UN RÉSEAU DENSE ET EFFICACE



SEMAINE COMME WEEK-END,
J'Y VAIS EN TPF

tpf.ch

tpf

KIOSQUE DE BEAUMONT

lundi-vendredi 07.00-12.00 / 13.30-18.30 h.
samedi 07.30-14.00 h.
dimanche et jours fériés 07.30-12.00 h.

Route de Beaumont 18

tél. 077 / 269 00 88



Carmine Di Gruttola
Maîtrise fédérale
Tél. 026 424 96 67

Route de la Veveysse 2
1700 Fribourg
Natel 079 773 13 77



Banque Cantonale de Fribourg

simplement ouvert

QUE LA FÊTE (RE-)COMMENCE !

Voilà déjà quelques années que la dernière fête du quartier a été célébrée dans notre quartier. Il est vrai que les travaux à l'école de la Vignettaz et le Covid-19 sont passés par-là. Il est donc temps de penser à la fête du quartier 2021. Elle était initialement prévue en juillet, mais verra, finalement, le jour le samedi 25 septembre 2021 dans la cour principale de l'école de la Vignettaz. N'oubliez pas de la noter dans vos agendas ! Elle permettra à tous les habitants du quartier et d'ailleurs aussi de se rencontrer à nouveau dans une ambiance des plus conviviales. Le programme complet et définitif vous sera communiqué par affiche au début du mois de septembre.



Fête du quartier AIQBVM 2014 (photo: Christophe Chassot)

Pour vous donner l'eau à la bouche, le programme imaginé devrait être le suivant. La journée débutera par une partie officielle avec les souhaits de bienvenue. Il sera aussi question de prendre un apéritif. Pour le repas de midi, des grillades et des Food-trucks devraient permettre à tous de trouver leur bonheur. Ce repas avec l'après-midi qui suivra sera le moment idéal pour faire connaissance entre voisins. En fin d'après-midi, nous espérons vous faire partager un moment de détente

musicale avec la présence éventuelle de la Landwehr. La suite de l'animation musicale sera quant à elle proposée par notre traditionnel Jojo-music et ce jusqu'à la fin de la soirée. Pour le repas du soir et pour vous permettre de profiter de danser et de passer un agréable moment durant cette soirée, les grillades seront accompagnées d'un Food-truck qui, lui, devrait être différent de ceux du matin.

Malgré encore quelques incertitudes, venez nombreux à cette fête du quartier !

Elle sera aussi l'occasion de refaire connaissance avec les habitants du quartier. Pour celles et ceux qui veulent, en plus de profiter de cette journée, donner un coup de main, l'AIQBVM est encore à la recherche de bénévoles pour différentes tâches dans la journée. N'hésitez donc pas à contacter un membre du comité pour vous annoncer.

Christophe Chassot

VEREINIGUNG DER GELÄHMTE SVG/ ASSOCIATION SUISSE DES PARALYSÉS ASPR

In diesem Artikel bringen wir Ihnen die oben genannte Organisation näher. Die Büros der Vereinigung der Gelähmten befinden sich in der route du Grand Pré 3 in unserem Quartier. Hier arbeiten fünf Personen, welche verschiedene Aufgaben für die Vereinigung erledigen. Menschen mit körperlichen Behinderungen (z.B. Hemi- oder Paraplegie, Folgen von einem Hirnanschlag, Poliomyelitis, Multipler Sklerose aber auch mit rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose etc.) finden bei der ASPr-SVG Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Die Vereinigung setzt sich auch für die Aufklärung, Anerkennung und den offeneren Umgang betreffend dem Post-Polio-Syndrom ein.



1951, cours ASPr-SVG à Gwatt (BE). Les participant-e-s en fauteuil roulant sont « déchargés » des wagons à bagages des CFF

Was geschieht im Zentralsekretariat der ASPr-SVG?

Das Zentralsekretariat der Schweizerischen Vereinigung der Gelähmten ist der schweizweite Knotenpunkt zwischen den elf Sektionen (9 in der Deutschschweiz und 2 in der Romandie), Mitgliedern und anderen nationalen Organisationen in der Arbeit mit und für Menschen mit einer körperlichen Behinderung. Für die Verträge mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen sowie die Sicherstellung der ZEWV-Vorgaben, die Mittelbeschaffung und Spendenverwaltung ist ebenfalls die «Zentrale» zuständig.

Im Zentralsekretariat werden verschiedene Informationen für Mitglieder und Ärzteschaft entwickelt: Das Vereinsmagazin Faire Face verfasst Artikel über das Leben des Vereins und alle Themen, die der körperlichen Behinderung nahe liegen (Sozialpolitik, Mobilität, Therapien, Zugänglichkeit, etc.), Merkblätter für Ärzte und Therapeuten über das PPS

werden erstellt, Tagungen über poliospezifische Fragen für die Mitglieder organisiert.

Im Zentralsekretariat werden auch die für die Mitglieder angebotenen Kurse verwaltet und entwickelt. Auf der Internetseite findet man die vielfältige Auswahl an Kursen. Ausserdem werden die beiden Internetseiten www.aspr-svg.ch und www.polio.ch gefüllt und gepflegt.

Kurzes zur Polio Geschichte

Ich kann Ihnen die beiden informativen Internetseiten der ASPr-SVG aus aktuellem Anlass sehr empfehlen. Als ich mich mit der Marketing- und Kommunikationsverantwortlichen Frau Florence Montellier getroffen habe und mich im Vorfeld etwas durch Angaben zu Polio / Kinderlähmung eingelesen habe, schien es mir, dass wir momentan eine vergleichbare Zeit erleben wie um die Jahrhundertwende, als ein erster Ausbruch der Poliomyelitis bekannt wurde. Symptome wie bei einer Grippe wurden festgestellt, später setzten

bei ca. 1% der Fälle unwiderrufliche Lähmungen ein, Kinder wurden unmittelbar von den Familien getrennt und für Monate in Quarantäne verlegt und erhielten erste medizinische Hilfe. Oft folgten sehr lange Spitalaufenthalte, je nach Verlauf der Krankheit. Ebenfalls waren gemäss Berichten von Betroffenen viele Operationen nötig. Da in vielen Fällen auch die Atemorgane von der Krankheit betroffen waren, gelangte ein Gerät namens «Eiserne Lunge» zum Einsatz, was in etwa den heutigen Beatmungshilfen entspricht.

Um 1901 wurde die erste Epidemie im Kt. Thurgau festgestellt. Anfangs gab es immer wieder lokal kleinere Epidemien, meist in etwas abgelegeneren Orten. In den 1920er Jahren haben sich dann Ausbrüche gehäuft und geografisch verbreitet. Leider kam es vor, dass sich gleich mehrere Mitglieder einer Familie angesteckt haben oder dass es Ausbrüche der Krankheit in Spitälern zu vermeiden gab, zum Beispiel in einem Säuglingsheim.

1943 verzeichnete die Schweiz die höchste Zahl von Erkrankten mit knapp 2000 Fällen. Nach Einführung der Impfung (1957 mit dem sogenannten Salk-Impfstoff, der gespritzt werden muss; 1961 mit der Schluckimpfung) sinken die jährlichen Fallzahlen. Seit 1982 gibt es in der Schweiz keine neuen Krankheitsmeldungen mehr, seit 2002 ist Europa Poliomyelitis frei. Pakistan und Afghanistan sind die beiden Endemie-länder, wo 2021 noch bestätigte Fälle von Polio-Wildvirus (WPV1) auftraten. In Regionen Afrikas und im östlichen Mittelmeerraum treten Fälle von Impfstoff-abgeleiteter Poliomyelitis auf.

Was ist das Post-Polio-Syndrom (PPS)?

Das Post-Polio-Syndrom (PPS) ist eine neurodegenerative Erkrankung, die nach einer Infektion mit dem Poliovirus auftreten kann. Aufgrund vorliegender Studienergebnisse liegt nach an der weitesten akzeptierten Theorie die Ursache der Erkrankung in einer «neuronalen Müdigkeit». Das heisst, dass die über viele Jahre andauernde massive Überbeanspruchung letztendlich zur Zerstörung der noch verbliebenen motorischen Neuronen führt. Das Post-Polio-Syndrom kann Jahre nach der Polioinfektion auftreten. Es zeigt sich sehr unterschiedlich: zum Beispiel durch Erschöpfung (auch bei geringster Anstrengung), zunehmender Muskel- und Gelenkschmerzen, Atem- und Schluckbeschwerden oder Schlafapnoe.

Da keine Fälle von Poliomyelitis in der Schweiz mehr auftreten, wird die Krankheit und seine Spätfolgen in den medizinischen Studien- und Lerngängen nicht mehr gelehrt. Jüngere Ärzte haben häufig wenig Verknüpfungspunkte zur Ursprungs-krankheit. Studien zum Post-Polio-Syndrom sind ebenfalls wenige gemacht worden. Daher ist es eines der heutigen Hauptanliegen der Vereinigung, dass das Post-Polio-Syndrom an Anerkennung gewinnt und als Krankheit angesehen und entsprechend unterstützt und therapiert wird. Vielleicht haben Sie in letzter Zeit in der Tagespresse die entsprechenden roten Reklamen gesehen?

Somit finden also Post-Polio Betroffene im Zentralsekretariat Unterstützung hinsichtlich Vernetzung mit anderen Betroffenen, Ärzten und Therapeuten.

Die Kurse der ASPr-SVG, eine Pionier Initiative

Wie eingangs erwähnt, werden viele Kurse, Ferien und Ausflüge zum Thema Bewegung, Gesellschaft und Wohlbefinden durch das Zentralsekretariat organisiert und angeboten. Solche Ferien und Lager finden übrigens bereits seit vielen Jahren statt, seit 1939 unter der Leitung der Schweizerischen Ver-

einigung der Gelähmten SVG. Bis zum Ausbruch des Krieges war die SVG nämlich der Französischen Vereinigung «Association des paralysés de France» als Schweizer-Sektion angeschlossen. Im Sommer 1939, kurz vor Kriegsbeginn während eines Ferienlagers am Neuenburgersee, wurde der Alleingang der Schweizer Vereinigung beschlossen. Wenige Tage später musste das Lager wegen den Kriegswirren abgebrochen werden. Seither finden von der Vereinigung

ASPr-SVG ganz viele Kurse und Veranstaltungen und eben Ferien und Lager statt.

Zusammengefasst: Im Zentralsekretariat der Schweizerischen Vereinigung der Gelähmten werden Menschen und ihre Anliegen miteinander verknüpft und unterstützt.

Christine von Mühlenen

Quellen: Festschrift zum 75-jährigen Bestehen der ASPr-SVG

L'Association suisse des paralysés ASPr-SVG

La poliomyélite, ou en abrégé polio, appelée autrefois aussi paralysie infantile, est une maladie très contagieuse provoquée par un virus. La polio touche principalement les enfants de moins de cinq ans avec, dans environ 1% des cas, le développement de paralysies irréversibles principalement au niveau des membres inférieurs. Les premiers symptômes sont la fièvre, la fatigue, des maux de tête, des vomissements, une raideur dans la nuque ainsi que des douleurs dans les membres. Il n'existe pas de traitement contre la poliomyélite. Il est seulement possible de la prévenir par la vaccination, ce dont bénéficient les enfants dès leur plus jeune âge. À la suite de l'introduction de la vaccination (en 1957, avec le vaccin injecté de Salk, puis dès 1961 également avec le vaccin oral), le nombre de cas tomba rapidement à cinq (entre 1962 et 1968), puis à un seul cas (entre 1969 et 1982). Il subsiste aujourd'hui deux pays endémiques: l'Afghanistan et le Pakistan.

Le syndrome post-polio

Si aucun nouveau cas n'a plus été signalé depuis 1982 en Suisse, il n'en demeure pas moins que certaines personnes ayant été atteintes de polio peuvent encore en subir des séquelles des décennies après leur infection. On parle de syndrome post-polio (SSP). Il s'agit d'une maladie neurodégénérative. Sur la base des résultats des études actuelles et selon la théorie la plus largement partagée, la maladie est provoquée par un épuisement neuronal. Ce qui signifie que la surcharge importante exercée durant de nombreuses années conduit finalement à la destruction des neurones moteurs ayant échappé au virus de la polio. Cette pathologie se caractérise notamment par un épuisement physique, même en cas de léger effort, ou par des douleurs accrues aux muscles et aux articulations ainsi que par des troubles respiratoires. En raison de la disparition de la polio, le SSP n'est pas enseigné dans les universités de sorte que les jeunes médecins ne disposent pas de points de référence à son sujet.

Le secrétariat central de l'ASPr-SVG

Établi dans le quartier de Beaumont, le secrétariat central de l'Association Suisse des Paralysés compte cinq personnes qui s'investissent pour le soutien de différents types de handicaps physiques, notamment l'hémiplégie, la paraplégie, les séquelles liées aux accidents vasculaires cérébraux (AVC), la reconnaissance et le traitement du syndrome post-polio. Constituée de neuf sections alémaniques et deux romandes, l'Association est chargée de la coordination entre ses membres et des liens avec d'autres associations regroupant des personnes en situation de handicap. Pour ses diverses activités, elle bénéficie du soutien de l'Office Fédéral des Assurances Sociales, tout en se préoccupant elle-même du financement participatif et de la gestion des dons. Son magazine Faire face a pour objectif de présenter des articles sur la vie de l'Association, le handicap physique en général et de faire reconnaître en particulier par le monde médical l'existence du syndrome post-polio afin qu'il soit considéré comme une maladie devant être dûment soignée.

Nicolas Jordan

EXPOSITION 2022 « ARTISTES DU QUARTIER »

La sixième exposition des « Artistes du quartier » se déroulera en avril 2022 à la salle polyvalente de l'école de la Vignettaz.

Nous invitons dès lors chaque personne âgée d'au moins 16 ans et exerçant ses talents d'artiste tout au long de l'année dans les domaines tels que peinture sur tout support, dessin, poterie, sculpture, photographie, broderie ou autre technique de bien vouloir s'inscrire, au moyen du talon ci-dessous, à notre exposition « Artistes du quartier ».

Le vernissage, auquel toute la population est conviée, sera prévu un samedi à 18 heures.

L'horaire d'ouverture de l'exposition vous sera communiqué plus tard. Toutefois, il est prévu des ouvertures quotidiennes.

Talon d'inscription à renvoyer jusqu'au 30 janvier 2022 à

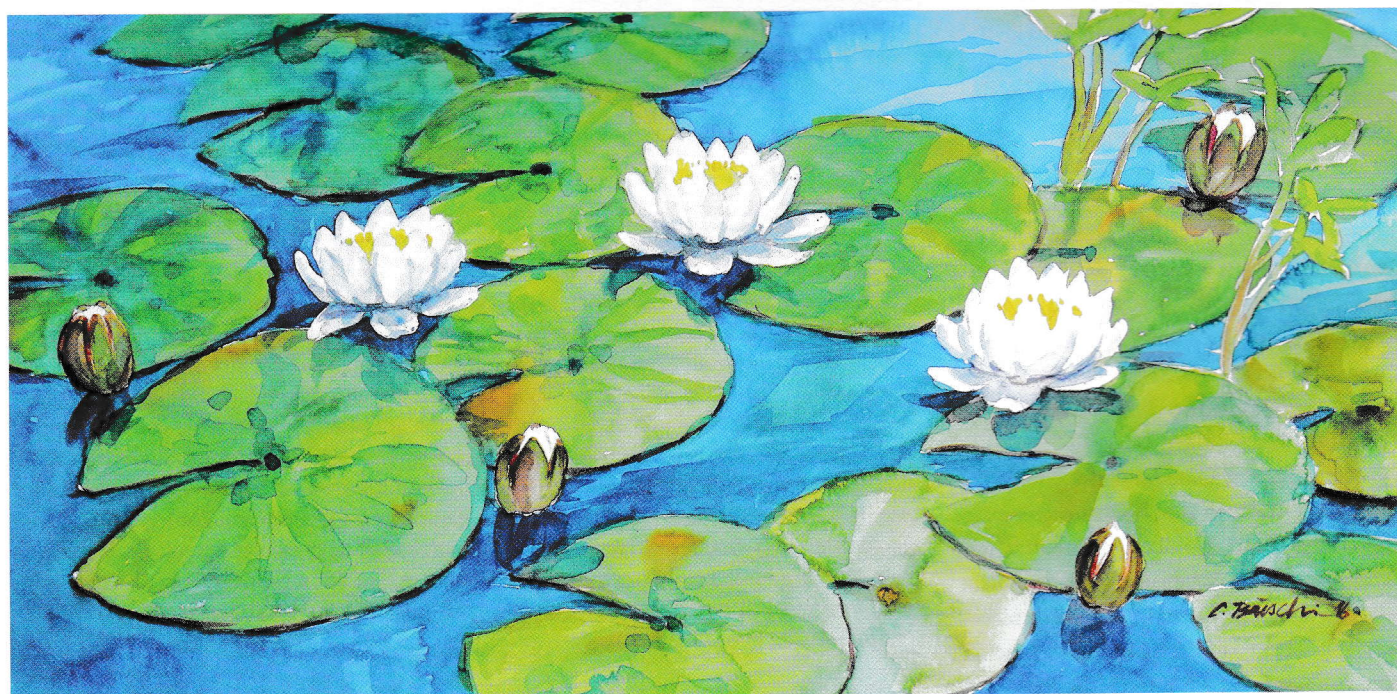
Laurence Métrailler, rte de Beaumont 14, 1700 Fribourg ou aiqbvm@bluewin.ch

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Genre d'activité(s) pratiquée(s) : _____



DOMINIQUE CUENNET, LE FACTEUR CHANCE

Il y a un peu plus de 6 mois, le postier du quartier prenait sa retraite. Coup de rétro sur une carrière de près de 50 ans au service de la Poste, dont 20 à distribuer le courrier aux habitants de Beaumont et de la Vignettaz.



C'est un gentil facteur, sur son beau triporteur (photo Christophe Jungo)

« Enfant, j'habitais à la place de la Gare, mais j'ai fait toute ma scolarité à l'école de la Vignettaz, c'est comme ça que j'ai connu le quartier. C'est presque naturellement que je suis revenu pour y travailler comme facteur », sourit Dominique Cuennet. La tignasse argentée coupée droit sur la tête, l'œil pétillant, moustache et barbiche à la mode, le jeune retraité ne fait pas ses 65 ans, maintenu en forme par les kilomètres parcourus à sillonner la ville.

« À l'époque, il n'y avait que deux ans d'école secondaire, puis je suis tout de suite entré à la Poste – les PTT à l'époque – en juillet 1971. » Le règlement interne du géant jaune prévoit que les apprentis partent se former dans d'autres villes : Lausanne, Genève, puis Vallorbe, où il restera une année et demie. « Mais c'est à Genève que c'était le plus relax ! » se rappelle-t-il. « Nous étions beaucoup de personnel de

Fribourg et du Valais, et on nous utilisait pour aller boucher les trous ici et là. »

D'un poste à l'autre

Enfin rapatrié sur ses terres d'origines, Dominique Cuennet est nommé facteur remplaçant sur une dizaine de tournées de Fribourg-Ville. Au fil des ans des places se libèrent. Il postule comme titulaire et obtient une première place dans ce qui était alors appelé « banlieue-Fribourg » : Givisiez-Granges-Paccot, Petit-Schoenberg, Palatinat-Saint-Léonard, Bourguillon. Les tournées étaient mixtes, c'est-à-dire qu'il fallait aussi livrer les colis, et elles se faisaient en voiture.

Après une quinzaine d'année de ce régime, il obtient en 1999 la dernière tournée encore titularisée, la Vignettaz. « Fini la voiture... cette tournée se faisait à pied, avec la charrette. On partait de la poste centrale de Tivoli, et on montait en bus jusqu'à l'arrêt de l'Hôpital cantonal. Je commençais tout en haut de la route de Villars pour aller jusqu'en bas de la Vignettaz. Ensuite, je faisais aussi Beaumont et la route de la Gruyère. »

Défis par paquet

De ce presque demi-siècle de carrière, le plus gros changement a été la tournée unique introduite le 1er juin 1986. « J'me rappellerai toujours, parce qu'avant on passait deux fois. On prenait l'urgent le matin, puis on distribuait le moins urgent l'après-midi. C'était aussi que le courrier arrivait au fur et à mesure de toutes les régions de Suisse par wagon postal. Physiquement c'était plus dur, mais psychologiquement plus léger, car on pouvait toujours se rattraper d'un oubli ou d'une erreur lors de la tournée de l'après-midi. »

Avec l'instauration des centres de tri, tout arrive d'Eclépens en une fois, et il faut donc tout livrer d'un coup.

Les scooters à essence sont arrivés dans les années 2005, qui seront remplacés 10 ans

plus tard par les tricycles électriques. Dernier gros défi : « Trois ans avant la retraite, l'organisation a totalement changé. Nommé dans un groupe, on doit désormais connaître 3 tournées minimum. Les rotations sont fréquentes, d'où les changements de facteur pendant la semaine, en fonction des absences et des maladies. » Dominique Cuennet témoigne avoir sué pour apprendre ses nouveaux tours, « d'autant plus que c'est intervenu à la fin de ma carrière, et qu'à 60 ans, on va moins vite qu'avant ! » Il y reconnaît cependant quelques avantages : en cas d'imprévu, on peut plus facilement « gicler » sur une autre tournée, et la collaboration entre collègues est meilleure.

Facteur humain

« J'ai fait la connaissance de plusieurs familles sympas du quartier. Mais avec le temps, j'ai constaté qu'il y a de moins en moins de personnes à la maison, et du coup moins de contacts. Mais j'avais la chance d'avoir une tournée réputée sympa et agréable en comparaison d'autres beaucoup plus intensives. »

À peine commencées les vacances perpétuelles, l'ancien postier s'est vu comblé par la vie, une cigogne lui « distribuant » une nouvelle petite fille. « Je vais me promener avec elle plusieurs après-midi par semaine, lui faire découvrir la campagne, la forêt, les animaux de la ferme. » Fan de vélo depuis toujours, il s'est acheté un city bike, et part à la conquête de la région de son domicile, Rossens.

« Je veux maintenant profiter de tous les moments qui me sont donnés pour passer du temps avec la famille et mes proches. Et puisqu'on peut ressortir, je retournerai au concert et au spectacle. Avec ma femme on est tous les deux vaccinés, et on se réjouit d'aller à notre prochain concert en septembre, à Berne. » Le début d'une merveilleuse tournée de bonheur.

Christophe Jungo

Rte de la Glâne 33
 1700 Fribourg

T. 026 322 19 12
 F. 026 322 73 52

olivier.doffey@bluewin.ch
 www.doffey.ch

Daillettes

CARROSSERIE www.daillettes.ch

Vos avantages en cas de sinistre CASCO

- Véhicule de remplacement gratuit
- Service de prise en charge du véhicule
- Garantie d'une réparation professionnelle et impeccable
- Garantie de 15 ans sur les travaux de peinture (Dupont)
- Nettoyage du véhicule
- Réductions de la franchise en casco collision de Fr. 300.-

Pare-brise Ristourne Fr. 200.-

Un Tour en Tuk-Tuk?



Gratuit

Accompagnement intergénérationnel
 et transport écologique dans le respect
 des règles sanitaires

À VILLARS-SUR-GLÂNE ET FRIBOURG

Du 17 mai au 6 août 2021

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Appelez le Tuk-Tuk au 076 823 19 57



Le Bistrot

Café - restaurant

Ouvert du lundi au vendredi
 de 6 h à 23 h 30
 Samedi de 7 h 30 à 24 h
 dimanche de 9 h à 13 h

NOUVELLE CARTE

- Pizzas maison, aussi à l'emporter
- Tous les mardis soir, toutes nos pizzas à Fr. 13.-
- 3 plats du jour, aussi à l'emporter
- Spécialités de viande et poissons
- Hamburgers maison
- Fondue chinoise
- Poulet au panier, le jeudi soir à Fr. 15.-

Rte de Beaumont 16
 1700 FRIBOURG

Lucie et Raymond Zosso
 Tél. 026 424 65 85

Home Instead SENIOR CARE®

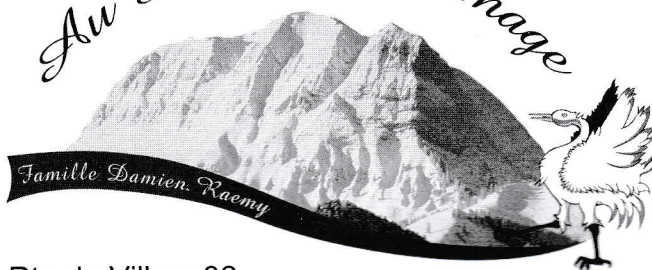
Vivre serein, chez soi

La Solution pour les aînés

Toutes les compétences pour un maintien
 à domicile

Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne
 Tél. 026 350 60 10
www.homeinstead.ch

Au Palais du Fromage



Rte de Villars 32
 1700 Fribourg

tél. 026 424 96 10

SERVICE RELIGIEUX

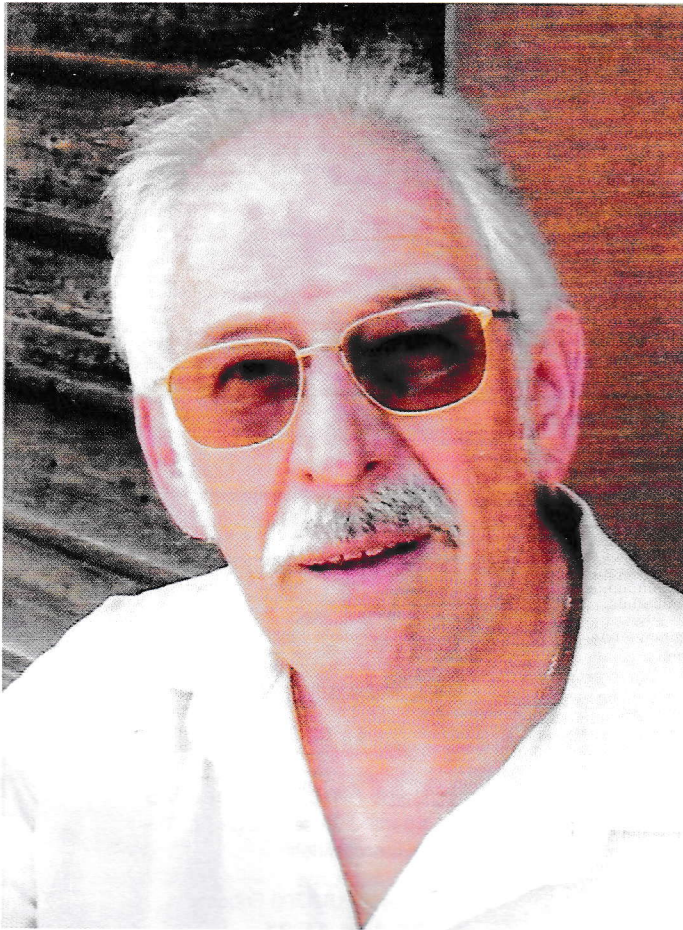
Horaires d'hiver - le samedi à 16h30
 Horaires d'été - le samedi à 17h

ESPACE AFRICANUM - Rte de la Vignettaz 57-59

Parking gratuit à disposition

LE PÈRE DU TRAIT D'UNION

Figure bien connue du quartier de Beaumont, Gérard Bourquenoud a œuvré durant de nombreuses années au sein de divers comités de l'AIQBV en leur apportant notamment ses compétences journalistiques. Car une association telle que la nôtre ne pouvait pas vivre seulement de rencontres, de manifestations ou de fêtes, occasionnelles ou régulières. Il fallait aussi un lien qui unisse leurs membres, dans notre cas les habitants du quartier de Beaumont et de la Vignettaz.



Gérard Bourquenoud

Un trait de génie – le Trait d'union

Dès après la fondation de notre Association, en 1974 déjà, l'idée avait été émise de créer un journal qui soit en mesure d'informer cette jeune population sur les perspectives du développement harmonieux du nouveau quartier de Beaumont. C'est ainsi que «Le Spot» avait vu le jour, rédigé par des collaborateurs bénévoles, soucieux de faire connaître l'activité de notre Association autrement que lors des assemblées générales annuelles. Avec ses quatre pages, son format était comparable à celui d'un

de la Vignettaz dont l'origine du quartier remontait à la première partie du XXème siècle. En quelque sorte, la querelle des modernes contre les anciens.

Fort de son expérience et en vue de les réconcilier, Gérard Bourquenoud eut alors le trait de génie de concevoir un nouveau journal pour l'AIQBV, d'un format réduit, en lui donnant le titre évocateur de «Trait d'union», car l'union lui paraissait essentielle pour mener à bien les tâches de cette jeune Association. Le premier numéro paraissait sous ce titre en 1988. En décembre 2003, c'était le cinquantième. L'an der-

journal quotidien de l'époque mais il ne se prêtait pas vraiment à une lecture aisée. Il était jugé un peu encombrant pour un contenu aussi restreint et son titre n'était pas très suggestif.

C'était aussi l'époque où les habitants du quartier de la Vignettaz, pourtant membres de plein droit de l'AIQBV, estimaient que cette dernière tendait à concentrer ses objectifs uniquement sur le quartier de Beaumont. Il est vrai que les souhaits et les besoins de ce dernier étaient bien supérieurs à ceux

de l'époque mais il ne se prêtait pas vraiment à une lecture aisée.

Entre-temps, Gérard Bourquenoud avait assuré, presque à lui tout seul, la partie rédactionnelle et la partie publicitaire de vingt numéros, jusqu'en mars 1995, puis à nouveau de neuf numéros jusqu'en mai 2000.

Une fibre de rédacteur

Dès son jeune âge, il était attiré par le journalisme, mais comme ses parents n'avaient pas les moyens de lui payer des études, il a fait un apprentissage dans la branche fromagère complété par une école à Grangeneuve d'où il est sorti diplômé, un métier qu'il a pratiqué durant douze ans dans les cantons de Vaud, Fribourg et Neuchâtel. Dans les années soixante, il s'est lancé dans la fonction publique à la Ville de La Chaux-de-Fonds, puis à l'État de Neuchâtel, tout en ayant le journalisme dans le sang, enrichi par des cours à l'université. De correspondant de nombreux journaux romands, il est devenu ensuite rédacteur en chef du magazine « Fribourg Illustré », une activité qu'il a assumée durant vingt-huit ans. Dernier survivant parmi les fondateurs de la Confrérie du gruyère, il été également durant huit ans le dynamique président du Mouvement des aînés du canton de Fribourg au sein duquel il a fondé une chorale qui compte cinquante-trois membres.

Une vie bien remplie pour cet homme de quatre-vingt-huit ans à qui le Trait d'union souhaite encore de nombreuses années de bonheur et une santé qui permette à ses nombreux lecteurs de profiter de ses talents.

Nicolas Jordan

Garage de Beaumont



Entretien et réparation de véhicules de toutes marques

Francis Duss

Route de Beaumont 6a
1700 Fribourg

Tél. 026 424 19 19
E-mail: garagebeaumont@bluewin.ch

Fiscalité, Révision & Conseils **FIRECO S.A.**

depuis 1984

CLAUDE VIPRET

Expert-comptable diplômé
Expert diplômé en finance & controlling

LUDOVIC VIPRET

Expert-comptable diplômé
Économiste d'entreprise HES-SO

Route de Beaumont 20
1700 Fribourg
www.firecosa.ch

Tél : 026 424 13 93
Fax : 026 424 75 19
info@firecosa.ch

Papaux

LE BOUCHER - LE TRAITEUR

Fribourg

Fribourg

Beaumont Centre

Pérolles Centre

026 424 85 41

026 322 45 86

www.papaux.net

Papaux

MENU A DOMICILE

Repas du jour, 7 jours sur 7

Pour tous renseignements et commande

076 331 09 57

Fribourg et environ



**C
DE
B**
Carrosserie
de Beaumont

4^{ÈME} GÉNÉRATION
À VOTRE SERVICE !



Route de la Glâne 16
1700 Fribourg
026 424 30 48
www.cdeb.ch - info@cdeb.ch

MS
COIFFURE

DAMES & MESSIEURS

10% de rabais étudiants et AVS

Parking offert à partir d'un service de Fr. 70.-
Cartes de fidélité

Beaumont Centre 16 1700 Fribourg

026 424 41 31

Ma-Ve : 8h30 - 18h (non-stop)

Samedi : 8h - 16h (non-stop)

