



Trait d'union

Beaumont — Vignettaz — Monséjour

Journal de l'Association des intérêts du quartier de Beaumont - Vignettaz - Monséjour

le billet du président

LES 40 ANS DE L'AIQBV/M EN QUELQUES DATES

1974 Bernard Wicht fonde l'Association des intérêts du quartier de Beaumont-Vignettaz. Il en devient le premier Président.

1976 Nombreux problèmes d'aménagement du quartier.

1978 SPOT No 1, premier journal du quartier.

1979 Revue «la belle Vignettaz» avec Sidonie à la salle polyvalente.

1980 Grand Prix de Beaumont de caisses à savon. Installation d'un ski lift au Mamelon.

1983 Première Présidente Chantal Boivin.

1988 TRAIT D'UNION No 1, nouveau titre du journal du quartier.

1989 Carnaval de Beaumont.

1990 Ouverture de la Poste à Beaumont.

1992 Yassons, par Maurice Métral, écrivain, Grimisuat, sur le TU 13.

1997 Développements problématiques de la zone de Cormanon-Est.

1998 Nouvelle présentation de notre journal le Trait d'union.

2000 10^{ème} président votre serviteur.

2002 Première Bénichon à la salle polyvalente.

2003 Sortie familiale à vélo.

2004 Première exposition des artistes du quartier.

2007 Loto et thé dansant pour les aînés.

2008 Un rallye pédestre pour la journée sportive.

2009 Nouveautés apéritif des rois, fête des voisins, sortie des aînés. Inauguration du terrain multisports de l'école de la Vignettaz. Création de l'Amicale de la pétanque de Beaumont-Vignettaz.

2010 Installation d'un défibrillateur à Beaumont-Centre. Midnight Sport et Culture, le samedi soir pour les jeunes.

2011 Le quartier de Monséjour rejoint notre Association. Installation d'une voiture Mobility au garage Avis à Beaumont.

2012 Première soirée dansante du Nouvel An.

2014 Fête de la musique dans le cadre de notre 40^{ème} Premiers membres d'honneur Daniel et Regula Bonfils.

Ce sont quelques unes des activités particulières qui ont été organisées par les différents comités qui se sont succédé.

Santé, bonheur et longue vie à l'AIQBVM et à tous ses membres. Bel automne ensoleillé à tous et à bientôt!

Jean-Jacques Métrailler

Sommaire

Le *Midnight Sport et Culture* se prépare à fêter sa 100^{ème} soirée 3-5

21 juin 2014 Un magnifique 40^{ème} 6-7

Mobility un succès pour notre quartier / Quartierstandort erfolgreich 9

Echo des entreprises du quartier 11

Agenda

Amicale de la pétanque Beaumont-Vignettaz-Monséjour
Tournoi open sa 20.09
Boulodrome des Neigles
inscriptions 079 280 79 46
ou sur place

Visite de blueFACTORY
16.00 h je 02.10
inscription en page 11

Soirée dansante du Nouvel-An
Salle polyvalente de l'école de la Vignettaz me 31 12

Rappel des cotisations 2014

10.00 CHF par ménage

Cotisation de soutien dès 20.00 CHF

Merci beaucoup à tous !

LE «MIDNIGHT SPORT ET CULTURE» SE PRÉPARE À FÊTER SA 100ÈME SOIRÉE



Photos - Midnight Sport et Culture

Le projet

C'est à l'automne 2010, suite à la volonté de la Ville de Fribourg de proposer à ses jeunes un espace de sports, loisirs et socialisation, que les salles de gymnastique de l'école de la Vignettaz ont ouvert leurs portes pour la première soirée «Midnight Sport et Culture». Depuis bientôt 4 ans, les jeunes fribourgeois se retrouvent, presque chaque samedi soir durant l'année scolaire, au sein d'un espace qui leur est dédié. En effet, les adolescent-e-s entre 13 et 17 ans sont trop jeunes pour sortir dans les lieux publics (bars, discothèques) alors que le besoin de se socialiser et de se rencontrer en dehors du cercle scolaire se fait ressentir. Le Midnight Sport et Culture leur propose un lieu sain et sécurisé pour se retrouver, bouger, échanger et se responsabiliser.

Mandatée par la Ville de Fribourg, la Fondation idée:sport a mis en place ce projet en 2010 et continue à le coordonner, avec l'aide de ses précieux partenaires (Ville de Fribourg, Fondation Arcanum, Loterie Romande, Fondation Sophie et Karl Binding et Save the Children).

Un lieu où le mot responsabilité prend tout son sens

Les projets Midnight Sports ont la spécificité d'offrir la possibilité à des adolescent-e-s de se responsabiliser. En effet, les soirées sont encadrées notamment par des adolescent-e-s du même âge que les participants. En ce sens, le programme «Juniorcoaches» est un «projet dans le projet». Les compétences et la confiance en soi s'acquièrent rapidement et permettent à ces jeunes de bénéficier d'une formation et d'une solide première expérience professionnelle. En 2013, l'équipe encadrante se composait d'une quinzaine de personnes, qui inclut 2 cheffes de projets, 5 coaches majeurs (seniorcoaches) et 8 coaches mineurs (juniorcoaches).

Le sport comme vecteur

Si les activités sportives telles que le foot en salle, le basket, le badminton et le trampoline restent des incontournables, le projet se veut rassembleur, adapté et attractif pour toutes et tous. La musique est un élément central, choisie et dirigée par les juniorcoaches. Mais le jeu aussi est à l'honneur : jeux de société tels que des parties de UNO, permettent à toutes

et tous de partager de beaux moments de rires et de complicité.

Par ailleurs, le sport sans connotation de performance et en mettant en avant l'auto-arbitrage, permet aux jeunes de s'inscrire dans un climat de respect des règles (absence de violence, d'alcool, tabac et substances illicites) et du matériel. L'équipe est formée pour que ces règles soient respectées, ce qui demande une vigilance et un investissement collectif. Le climat de confiance amené par les coaches mineurs et majeurs, a permis au projet de s'installer durablement au sein de la Ville de Fribourg.

La 100ème

Le samedi 13 septembre 2014, le Midnight Sport et Culture fêtera sa 100ème soirée. Une occasion de rêve pour les jeunes qui ne connaissent pas encore le projet ! Toute l'équipe est en train de concocter un programme spécial qui, à coup sûr, réservera de belles surprises aux jeunes. Plus d'informations suivront sur la page facebook www.facebook.com/groups/MidnightFribourg/ Venez nombreux !

(suite en page 5)

(suite de la page 3)

Quelques chiffres

- Moyenne de participation du « Midnight Sport et Culture Fribourg » **59 jeunes par soirée**
 - Nombre total de visites **5'789**
 - **23,6 %** des participants sont des habitants de Beaumont, suivis ensuite par les jeunes du Schönberg (18.4%)
 - Âge des participant-e-s entre **13 et 17 ans**
-

21 JUIN 2014 – UN MAGNIFIQUE 40ÈME !



1 - Le groupe d'accordéonistes, Les Gais Pinsons, a enchanté petits et grands



5 - Sous des airs de rock-pop, le groupe Maverick





6 - Magnifique concert de La Landwehr sous l'experte baguette de sa directrice Isabelle Ruf-Weber



9 - Pour leur premier concert, Dirty Ground a enflammé ses nombreux fans



10 - Une partie des nombreux collaborateurs qui nous ont aidés pour cette fête. Grand merci à tous !

Photos Christophe Chassot, Jean-Jacques Métrailler

ÉCHO DES ENTREPRISES DU QUARTIER

LE CHIKARADA DOJO FRIBOURG



un jeune membre en plein exercice
Photo Nouredine Tarmoun

Ouvert récemment à la route de Beaumont 16, le Chikarada Dojo Fribourg propose un certain nombre de cours pour enfants, adolescents et adultes tels que fit-boxing, stretching, condition physique, kick-boxing, karaté Goju-ryu, karaté Nanbudo. Ces cours ciblés apportent notamment l'amélioration du souffle et de l'endurance cardiovasculaire, le développement de la puissance et de la motricité, la tonification musculaire et la perte de calories, la souplesse, la détente et la rapidité, l'évacuation du

stress quotidien, l'entretien des articulations et l'amélioration des réflexes, la stimulation de la confiance en soi, de l'esprit de compétition et de la volonté ainsi que l'initiation aux bases des arts martiaux.

Les cours pour enfants leur permettent un accompagnement pédagogique adapté à leur développement dans le respect du code moral des disciplines enseignées (politesse, respect d'autrui, par exemple). Au niveau psychologique, l'enfant va apprendre à accepter la défaite tout en canalisant son énergie. L'enfant pourra alors se dépenser tout en dosant ses efforts, ses énergies, se repérer dans l'espace et apprendre à mieux maîtriser ses mouvements afin de connaître ses capacités motrices.

Pour les adolescents, les cours sont axés sur des disciplines physiques, car cette tranche d'âge demande à se dépenser et à trouver sa motivation dans un concours permanent. Cet esprit de compétition correspond tout à fait à l'adolescent, car

il cherchera à mesurer ses résultats. Sans être une fin en soi, la compétition peut être une expérience très enrichissante.

Quant aux adultes, les bienfaits sont nombreux. La vie trépidante de tous les jours leur fait souvent oublier la valeur de l'exercice pour leur santé mentale. La pratique des activités enseignées développe leur confiance en eux-mêmes, une meilleure concentration et une meilleure écoute. Indépendantes de l'âge, de telles activités favorisent la compétence et une bonne coordination du corps et de l'esprit.

Le site Internet www.chikaradafribourg.ch décrit dans le détail l'origine et les caractéristiques des divers cours dont il est fait mention plus haut ainsi que leurs spécialisations. Le Dojo est ouvert du lundi au jeudi de 17 h à 21 h et le samedi de 10 h 30 à 12 h. Il est dirigé par Nouredine Tarmoun, assisté de collaborateurs bénévoles.

Pour plus de renseignements, appeler le 076 416 63 77

Nicolas Jordan

VISITE DE BLUEFACTORY

JEUDI 2 OCTOBRE 2014 - SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

- rendez-vous à 15.45 h. devant l'entrée du site
- présentation sur l'état du projet
- visite du site
- petit arrêt dans l'expo de l'Oracle du Papillon
- apéritif offert par l'AIQBVM au sommet du silo

Nom Prénom

Adresse N° Tel

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Jean-Jacques Métrailler

Beaumont 18

1700 Fribourg

ou fax 026 424 62 15 - E-Mail jjmetrailler@bluewin.ch

Délai impératif : le 22 septembre 2014